

NIEUWSFLITS

September 2019

6^e jaargang no.3

groningendrenthe@hersenletsel.nl

Van de bestuurstafel:

De vakantie is alweer voorbij, wij hopen dat u een fijne zomer hebt gehad! Het is heel warm geweest, maar nu ik dit schrijf hebben we weer normale temperaturen! De afgelopen 3 maanden zijn er weer allerlei dingen georganiseerd binnen de vereniging! Hieronder even een klein overzicht:



De vrijwilligersbijeenkomst was op 12 april, er is afgesproken dat er binnen de 2 klankbordgroepen (Groningen en Drenthe) zal worden besproken welke activiteiten er vanuit hersenletsel.nl, door de klankbordgroep leden, zullen worden gedaan en op welke manier dat vorm wordt gegeven. We gaan samen met een positief gevoel de toekomst tegemoet! Fijn dat er zoveel mensen aanwezig waren tijdens deze bijeenkomst! Iedereen ging naar huis met een bosje rozen van het bestuur!

De Europese Dag van de Beroerte was op de 2^e dinsdag in mei. We hebben in samenwerking met veel ziekenhuizen in Groningen en Drenthe, er met elkaar weer voor gezorgd, dat CVA/Hersenletsel en ook de mantelzorg weer onder de aandacht is gebracht! Het was in onze regio weer een mooie dag en/of avond!

In juni hadden we het **jongerenweekend**, dit was weer een zeer geslaagd weekend, met een lach en met een traan! Het hele verslag hebben jullie kunnen lezen in het hersenletselmagazine! **De bootreis** (zie elders in deze Nieuwsflits) was weer een groot succes! Wat toch fijn dat er zoveel mensen (107) aanwezig waren bij deze mooie boottocht naar Zwolle! Super!!

Wij als bestuur willen alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet op welke manier dan ook binnen onze vereniging, wij hopen dat er nog veel mooie dingen op ons pad mogen komen en dat wij als vereniging mogen blijven groeien!

Een hartelijke groet vanuit het bestuur voor een ieder die dit leest!

Jennette

WILT U DE NIEUWSFLITS NOG STEEDS PER POST ONTVANGEN?

Met deze Nieuwsflits willen we graag al onze leden en lezers van de regio Groningen en Drenthe bereiken.

De meeste van jullie ontvangen de Nieuwsflits digitaal en dat is heel mooi! Het digitaal versturen kost namelijk geen geld voor onze regio.

Voor een aantal leden en lezers wordt de Nieuwsflits gedrukt bij een drukker en vervolgens per post opgestuurd.

Dit doen we graag wanneer digitaal versturen echt niet mogelijk is, maar dit kost de regio wel geld.

Per keer dat de Nieuwsflits wordt rondgestuurd zijn de kosten van de drukker en het opsturen per post zo'n € 500,-.

Dat is best veel geld, wat we ook voor andere doeleinden in zouden kunnen zetten. Daarom hierbij het volgende verzoek:

Graag ontvangen wij van onze leden, die de Nieuwsflits nu per post hebben gekregen, onderstaand strookje ingevuld retour:

 Ja, ik kan de Nieuwsflits ook digitaal ontvangen,
email:..... (zelf / familie).

Nee, ik kan de Nieuwsflits niet digitaal ontvangen en ik ontvang hem toch nog graag per post.

Ik heb geen belangstelling meer voor het ontvangen van de Nieuwsflits.

Naam:

Adres:

Postcode:

Plaats:

**Bovenstaand strookje sturen naar: Jennette Mooibroek,
Huismus 31, 7827 AS Emmen.**

Mocht uw email onlangs gewijzigd zijn, dan horen wij het ook graag.
Opsturen naar Redactie Nieuwsflits: redactienieuwsflits.gr.dr@gmail.com

Met vriendelijke groet,
Redactie Nieuwsflits

AFSCHEID IETJE FROMA

Afscheid Ietje Froma en 10 jarig bestaan groep Delfzijl-Appingedam e.o.

Op dinsdag 11 juni hebben we met elkaar gevierd dat we 10 jaar als groep bestaan. We zijn in Appingedam op bezoek geweest bij "Hof van Daam" waar we hebben genoten van een High Tea.

Bonbons, scones met jam, huisgebakken gebak enz.

In de pauze hebben we afscheid genomen van Ietje Froma.

Na 10 jaar de groep te hebben begeleid en jaren deelname in het bestuur heeft Ietje besloten om meer tijd voor haarzelf en haar man te nemen.

Namens het bestuur kreeg Ietje een cadeaubon en een bos bloemen aangeboden.

Ook namens de groep werd Ietje verrast met een mooi boeket bloemen en bon.

Wij wensen Ietje en haar man veel geluk toe in de toekomst.

Namens het bestuur heel veel dank voor Ietje, maar ook voor Arend, die zich ook jaren heeft ingezet voor onze vereniging!

Het ga jullie goed samen, geniet en maak er wat moois van!



OPROEP VOOR HET OPZETTEN VAN EEN MANTELZORGGROEP IN GRONINGEN EN ÉÉN IN DRENTHE!!!

Bij de jongerengroep in Groningen kwam de vraag van 2 mantelzorgers of we ook een mantelzorggroep hadden.....eigenlijk niet was het antwoord.....
Dus bij deze willen wij peilen onder onze leden of er behoefte is aan een groep speciaal voor mantelzorgers. We willen proberen om dan een groep in Groningen op te zetten en een groep in Drenthe.
In Drenthe hebben we al 2 mensen bereid gevonden om mee te denken met het opzetten van deze groep, dat zijn Roelie van Guldener en Hilly Nijenhuis. Roelie is zelf mantelzorger, ze heeft dus ervaring maar ook kennis opgedaan d.m.v trainingen enz.. Hilly was mantelzorger, ze geeft voorlichting over mantelzorg en is dus ervaringsdeskundige!
In Groningen zijn we druk bezig met het zoeken naar mensen die het daar willen oppakken!
Bij interesse of vragen voor zowel Groningen als Drenthe kunt u mailen of bellen naar: Hilly Nijenhuis: 0592 389293 of mailen naar: hnijenhuis42@gmail.com.

BESTUURSLID RENÉ HENGSTMAN STELT ZICH VOOR



Ik ben René Hengstman, 48 jaar en getrouwd. Sinds mei zit ik in het bestuur. Mijn vrouw heeft NAH en ik vind het belangrijk als mantelzorger dat deze vereniging er is.

Mijn ervaring in bestuurlijke functies heb ik opgedaan bij de brandweer, de prinshoeve etc. Ik hoop veel te kunnen betekenen voor de vereniging.

KERSTBIJeenKOMST 11 DECEMBER 2019



Het bestuur van Hersenletsel.nl, regio Groningen/Drenthe nodigt u hierbij van harte uit voor de jaarlijkse Kerstbrunch!!

Datum: Woensdag 11 december 2019

Plaats: Hotel van der Valk, Diamond-room, Balkenweg 1, Assen.

11.30 – 12.00 uur	Ontvangst met koffie en een bonbon
12.00 – 12.05 uur	Opening door Jennette Mooibroek
12.05 – 12.30 uur	Muzikaal optreden door Dancing Voices
12.30 – 14.00 uur	Brunch
14.00 – 14.30 uur	Muzikaal optreden door Dancing Voices
14.30 – 15.15 uur	ijsbuffet
15.15 uur	Afsluiting door Jennette

De kosten alles inclusief: leden: € 22,50 p.p, niet leden: € 27,50 p.p

Dankzij een bijdrage van de "Stichting Vrienden van Hersenletsel.nl regio Groningen-Drenthe", hebben we wederom de prijs laag kunnen houden.

**Graag willen we dat u zich aanmeld bij Jennette Mooibroek:
0591 635301/ 06 10357817 of per mail: jennette1608@gmail.com**

Als u dieetwensen heeft kunt u deze ook doorgeven bij Jennette

In verband met het vastleggen van de afspraken met Hotel van der Valk, de betalingen graag voor 1 december overmaken op:

Bankrekening: NL36 INGB 0006 652311

t.n.v. Penningmeester Hersenletsel.nl, Regio Groningen-Drenthe met vermelding van "Kerstbijeenkomst" en het aantal personen.



VERSLAG BOOTREIS VRIJDAG 28 JUNI 2019

Op vrijdag 28 juni 2019 hebben wij onze jaarlijkse bootreis gehad. Het was een geweldig mooie dag. We zijn met 105 mensen op de boot geweest. Het weer leek in de ochtend niet zo heel goed, maar na vertrek vanuit Meppel, begon ook de zon te schijnen. Och wat weer geweldig. We kregen een kopje koffie/thee met een heerlijk gebakje. Daarna over op een wijntje/biertje/advocaat. Ja iedereen had vijf consumptiemunten, dus keuze voor iedereen. Daarna nog heerlijk even op het dek gezeten. Tegen 12 uur werd er een heerlijk buffet gepresenteerd. Aardappeltjes, patatjes, appelmoes, bloemkool, broccoli, kip in kerrie saus, rauwe ham. Allemaal niet te versmaden. Volgende keer toch maar een doggie-bag meenemen.

We waren rond de klok van 13 uur in Zwolle en het weer was heerlijk. Iedereen kon even heerlijk door Zwolle lopen. Wij hebben natuurlijk wat inkopen gedaan, want Emmen heeft ja niets te koop...

Tegen kwart voor drie was iedereen weer terug op de boot en gingen we weer terug naar Meppel. Maar eerst nog even loten verkopen voor de vereniging. Jennette en Tineke deden samen de lootjes trekken en het ging allemaal super snel en leuk. Tegen half 5 was dat ook allemaal gedaan, weer een kopje koffie of iets anders tot ons genomen. Daarna nog heerlijk even op het dek gezeten. Tegen 5 uur gingen er veel mensen naar beneden, want ja de soep werd gepresenteerd, echter er bleven een 10-tal mensen op het dek zitten. Ja ook daar werd de soep gepresenteerd. Met een heerlijk bolletje erbij. Dit was wederom een fantastische dag, tegen 18 uur was de boot weer in Meppel en ging iedereen weer huiswaarts.

Ik heb een hele fijne dag gehad op de boot en zeg graag tegen de organisatie, heel hartelijk dank en ga zeker volgend jaar weer. Dus de eerste aanmelding is al binnen voor 2020.

Groet en iedereen een fijne zomer gewenst. José Pietersma



ÉÉN VAN ONZE LEDEN KLIMT IN DE PEN

Ik ben Diane Hengstman en lid sinds 2017, omdat ik hersenletsel heb sinds 2004. Inmiddels geef ik samen met een collega NAH-er Jennette leiding aan een jongerengroep in Assen en straks met José aan de jongerengroep in Emmen. Ik doe dit graag en met veel plezier en omdat ik het belangrijk vind dat deze groepen binnen de vereniging blijven bestaan. Heb er zelf veel aan gehad en nog steeds en de groepen zijn supergezellig.

Groetjes Diane



DE NOTULISTE VAN HET BESTUUR STELT ZICH VOOR



Dag, ik ben José Pietersma, 50 jaar en sinds begin dit jaar notulist van de vereniging. Ik heb in 2003 een herseninfarct gehad en daarna doorgewerkt, wat eigenlijk niet kon. In 2015 heb ik wederom een aantal TIA's gehad en een herseninfarct gehad. In 2015 ben ik ook bij hersenletsel.nl gekomen, de verpleegkundige van de neurologen vond dit nog te vroeg, maar ben gelukkig toch gegaan. Toen ging er een wereld voor mij open. Zoveel herkenning daar. Mensen die je volkomen begrijpen. Zo blij dat ik wel ben gegaan. Inmiddels dus al weer ruim 4 jaar lid van de vereniging, wat mij goed bevalt. Vanaf september dit jaar ga ik ook de groep in Emmen doen, samen met Diane en we hopen op een goede bijeenkomsten met elkaar.

SYMPOSIUM: MASTERCLASS NAH! GA OOK GRATIS MEE MET DE BUS!!

Wij van het regiobestuur Groningen/Drenthe willen onze leden aanbieden om **GRATIS** met de bus deze Masterclass te bezoeken!!

De Stichting Vrienden van Hersenletsel.nl regio Gr/Dr neemt voor een gedeelte de kosten van het diner incl. 2 consumpties op zich. Wel vragen wij een bijdrage van **10 euro** p.p. (goedkoop hè?).

Ook mensen in een rolstoel kunnen natuurlijk mee, laat het wel even weten aan Jennette of u in een rolstoel zit! Dit ivm het type bus dat ons gaat rijden! Na het sluiten van de aanmeld datum hoort u via Jennette het rekeningnummer waar u uw geld op kunt storten en wat de opstapplaatsen worden!

Hersenletsel.nl organiseert op zaterdag 26 oktober een symposium: "Masterclass NAH", speciaal voor mensen met NAH en partner/familie. In het Fletcher hotel in Nieuwegein.

Het symposium is gratis toegankelijk voor leden van onze vereniging!

Het programma van deze dag is:

13.30 – 14.00 uur: **Ontvangst:** met koffie, thee en iets lekkers

14.00 – 14.30 uur: **Prof. Dr. Nico van Meeteren:** lang niet iedereen met NAH komt in aanmerking voor revalidatie. Kan dat anders???

14.30 – 15.00 uur: **Roland de Wolf** voorzitter hersenletsel.nl: zijn we in staat om zelf de regie te hebben over ons leven?

15.00 – 15.30 uur: **PAUZE:** met koffie en thee

15.30 – 16.00 uur: **Mike Lingen:** kreeg op 23 jarige leeftijd een ongeluk, hoe pak je je leven als jongere met NAH weer op en tegen welke problemen loop je dan aan?

16.00 – 16.30 uur: **Leo van Loon:** Mensen met NAH verliezen vaak hun werk, belangrijk is het vinden van een match tussen ambitie, belastbaarheid en werk. Maar hoe vind je die??

16.30 uur : **Afsluiting:** napraten onder het genot van een hapje en een drankje

Wilt u mee, meldt u zich dan vóór 15 september aan, o.v.v. "symposium" en het aantal personen bij Jennette Mooibroek:

E mail : jennette1608@gmail.com

Telefoon: 0591 635301



JAARPROGRAMMA 2019

**4-5-6 oktober Jongerenweekend, o.l.v. Suze Osseman
in Hotel restaurant de Woudzoom te Spier.
Dit weekend zit al vol!!!!**

**12 oktober Ontmoetingsdag, DEZE IS WEGENS OMSTANDIGHEDEN
VERZET NAAR VOLGEND JAAR!**

26 oktober Symposium: Masterclass NAH

11 december Kerstbrunch bij van der Valk in Assen

NIEUW MAILADRES VOOR DE NIEUWSFLITS GRONINGEN EN DRENTHE

Vanaf nu heeft de nieuwsflits ook een eigen mailadres, het verzoek aan een ieder om hier alle mail voor de Nieuwsflits naar toe te sturen:

redactienieuwsflits.gr.dr@gmail.com

Graag voor de Nieuwsflits van januari 2020 de kopij uiterlijk naar ons sturen vóór 1 december 2019.

Namens de redactie,

Jennette Mooibroek
Diane Hengstman
José Pietersma

MONIQUE

> Bij Monique (60) werd 2 jaar geleden een hersentumor verwijderd. Voor haar operatie runde ze het huishouden en werkte ze als zwemlerares. Monique is al 33 jaar getrouwd met Johan (64).

"Ik was echt blij dat Monique weer naar huis mocht na die revalidatie! Je staat er toch alleen voor als ze er niet is. En ik verlangde naar onze gesprekjes, het échte contact.

Maar ze was afstandelijk, had geen zin om te praten en liet het huishouden aan mij over. Het was niet best voor onze relatie.

Uiteindelijk kwam ik bij Hersenz terecht en hebben we samen de behandeling gedaan. En we hebben geleerd hoe we er toch voor elkaar kunnen zijn."

'DE PARTNER VAN TOEN BEN IK KWIJT.
MAAR WE HEBBEN ELKAAR WEL WEER GEVONDEN.'

DOE
DE TEST

U KUNT VERDER MET HERSENLETSEL

Een beroerte, ongeluk, hartstilstand of aandoening aan de hersenen kan leiden tot blijvend hersenletsel. Bent u als gevolg daarvan bijvoorbeeld vaak moe, vergeetachtig, snel boos of kunt u zich niet goed meer concentreren?

WAT NOG WEL KAN, DAAR GAAT HET OM

Met de behandeling van Hersenz leren u en uw naasten om te gaan met de ingrijpende veranderingen in uw leven. U leert uw energie goed te verdelen en handig om te gaan met bijvoorbeeld vergeetachtigheid, concentratieverlies of moeite met organiseren. Ook werken we aan uw fysieke conditie, zodat u weer vertrouwd raakt met uw lichaam.

ONTDEK OF HERSENZ OOK U KAN HELPEN!

Doe de online test op omgaanmethersenz.nl en ontdek aan de hand enkele korte vragen of de behandeling van Hersenz voor u interessant is.
OF BEL MET 050 - 597 38 20

HERSENZ IN UW REGIO?

Woont u in Groningen, Friesland of Drenthe? Dan kunt u voor de behandeling van Hersenz terecht bij De Noorderbrug in Groningen. Kijk voor meer informatie op noorderbrug.nl.

WWW.OMGAANMETHERSENLETSEL.NL

her senz.
verder met hersenletsel

NAH LOTGENOTENGROEPEN IN DE REGIO GRONINGEN/DRENTHE

Woonzorgcentrum Betingestaete Ede Staalstraat 1 Delfzijl

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00 – 16.00 uur
Jacob van der Linde 0596-591717 jacobvanderlinde@home.nl	Dinsdag 17 september	
	Dinsdag 5 november	

Verpleeghuis Old Wolde Bioscoopzaal Blijhamsterweg 45 Winschoten

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD 14.00 – 16.00 uur
Hilly Böhmers 0598-630186 h.f.bohmers@hotmail.com	Dinsdag 10 september	
	Dinsdag 8 oktober	
	Dinsdag 12 november	

Jongerengroep Jong Groningen – 65 jaar Talentencentrum Laan Corpus den Hoorn 110 Groningen

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD 14.00 – 16.00 uur
Nienke Hartman nahgroningendrenthe@gmail.com	Zaterdag 5 oktober	Vermoeidheid
	Zaterdag 14 december	

Jongerengroep in Vergaderruimte 4 van het Refaja ziekenhuis - 65 jaar Boerhaavestraat 1 Stadskanaal

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: Tijd: 14.00-16.00 uur
Marja Joosten marjajoosten@hotmail.com	Zaterdag 14 september	Afscheid Bienenke Blaak in de Heemtuin in Muntendam Deze keer tot 16.30 uur
	Zaterdag 9 november	

**De Spont
Gandhiplein 3 Stadskanaal**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 10.00 – 12.00 uur
Ilse Hilde de Jager Welstad 06-36537602	Donderdag 19 september Donderdag 17 oktober	Spel "Steekje los" CVA verpleegkundige komt langs (OVB)
	Donderdag 21 november Donderdag 19 december	Voeding bij de NAH door Evelyn Rosing van Meander Kerstlunch (ook voor de partners)

**Lotgenotengroep gemeentehuis Zaal Diligence
Hendrik Westerstraat 24 Ten Boer**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00 - 16.00 uur
Hillie Feimann 06-53252655 hilliefeimann@hotmail.com	Donderdag 26 september Donderdag 24 oktober	
	Donderdag 21 november	

**Heijmanscentrum Baarveldzaal
Henri Dunantlaan 20 Groningen**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00 – 16.00 uur
Wim Stadman 050-5413316 w.stadman@kpnmail.nl	Maandag 2 september	Bijpraten met de groep
	Maandag 7 oktober	Notaris Bazuin over oa erfrecht en andere vragen
	Maandag 4 november	Groep uit elkaar, partners bij Wia Postema
	Maandag 2 december	Sinterklaasbijeenkomst

**Jongerengroep Talentencentrum Noorderbrug
Laan corpus den Hoorn 110 Groningen**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 19.30 – 21.30 uur
Afiën Termaat 06-27518652 ab.termaat@home.nl	Maandag 16 september Maandag 21 oktober	
	Maandag 18 november Maandag 23 december	

**Wilhelmina ziekenhuis
Europaweg zuid 1 Assen**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00 – 16.00 uur
Hilly Nijenhuis 0592-389293 hnijenhuis42@gmail.com	Vrijdag 6 september	Hoe was de vakantie? Samen, ben je niet alleen???
	Vrijdag 4 oktober	Informatie over en met de notaris o.a testament
	Vrijdag 1 november Vrijdag 6 december	Spreuken en gezegden door Ton Koelman Sinterklaas? Of een gezellige middag?

**Jongerengroep Jong Assen 1 Wilhelmina ziekenhuis - 65 jaar
Europaweg zuid 1 Assen**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00 – 16.00 uur
Jennette Mooibroek 0591-635301/06-10357817 jennette1608@gmail.com	Zaterdag 19 oktober	Loslaten en natuurlijk heb ik de stellingen mee
	Zaterdag 14 december	Eenzaamheid

**Jongerengroep Jong Assen 2 Wilhelmina ziekenhuis - 65 jaar
Europaweg zuid 1 Assen**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00 – 16.00 uur
Jennette Mooibroek 0591-635301/06-10357817 jennette1608@gmail.com	Zaterdag 14 september	Kun je loslaten, als je met vakantie bent?
	Zaterdag 9 november	Eenzaamheid en vriendschappen

**Bethesda ziekenhuis Kerkzaal
Dr G.H. Amshoffweg 1 Hogeveen**

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00-16.00 uur
Dick Blok 0528-271494 dickenhenniblok@gmail.com	Vrijdag 11 oktober	Esmé de Rooter komt vertellen wat ICARE voor u kan betekenen!
	Vrijdag 15 november	Lydia Rietveld van kringloopwinkel het Goed, komt tekst en uitleg geven over dit bedrijf

REGGERSOORD
Reggersweg 1 Meppel

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 14.00 – 16.00 uur
Jenny Boer en Jaap de Jonge 0528-272687/0528-266690 jeheboer@kpnmail.nl jac-de.jonge@home.nl	Vrijdag 20 september	
	Vrijdag 18 oktober	
	Vrijdag 15 november	

't Derkshoes
Marsdijk 1 Westerbork

Jenny Boer en Jaap de Jonge 0528-272687/0528-266690 jeheboer@kpnmail.nl jac-de.jonge@home.nl	Afwisselend recreatief en informatief samen zijn. Iedere 2^e en 4^e dinsdag van de maand van 10.30 tot 12.00 uur
--	--

Afasiegroep Verpleeghuis de Horst verjaardagkamer
Rondweg 97 Emmen

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP EN TIJD: 13.30-15.30 uur
Carine Gerdes 06-38933777 carinegerdes@gmail.com	Woensdag 28 augustus	Onze bijeenkomsten beginnen altijd met: Hoe gaat het met ons, en wil je wat vertellen? Onder het genot van koffie/thee In de tweede helft: aandacht voor een eenvoudig taalspelletje, iets met muziek; óf iets quiz-achtigs. Heb jij ook afasie, kom gerust eens kijken/luisteren! Alle bijeenkomsten in zoveel mogelijk rust, niet door elkaar praten, niet tegelijk vragen stellen enz.
	Woensdag 11 en 25 september	
	Woensdag 9 en 23 oktober	
	Woensdag 6 en 20 november	
	Woensdag 4 en 18 december	

Jongereengroep tot 65 jaar, Zeierhuif
Geelgors 100 Emmen

CONTACTPERSOON	DATUM	ONDERWERP en tijd: 14.00 – 16.00 uur
José Pietersma 06 – 57 13 11 80 josepietersma@outlook.com	Zaterdag 28 september	
	Zaterdag 30 november	

NIEUWE WEBSITE HERSENLETSEL.NL

Kijk ook eens op de vernieuwde website van [hersenletsel.nl](https://www.hersenletsel.nl)

U kunt het vinden op <https://www.hersenletsel.nl/>

De activiteiten van regio Groningen & Drenthe zijn te vinden op deze website.

U kunt er ook direct naar toe met <https://www.hersenletsel.nl/groningen-drenthe>

BEZOEK OOK EENS EEN LOTGENOTENGROEP!

GAAT U NOG NIET NAAR EEN LOTGENOTENGROEP? KOM GERUST EENS LANGS.

HET ZIJN VAAK WAARDEVOLLE BIJENKOMSTEN, WAAR U HER- EN ERKENNING KRIJGT VOOR DE PROBLEMEN WAAR U TEGENAAN KUNT LOPEN, NA NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL.

NEEM GERUST UW PARTNER EN/OF KINDEREN MEE, ZODAT OOK ZIJ WETEN WAT ER GEBEURT MET MENSEN DIE NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL HEBBEN.

IN HET SCHEMA VAN DE LOTGENOTENGROEPEN KUNT U KIJKEN WELKE GROEP HET DICHTST BIJ IS, OF WELKE GROEP HET BESTE BIJ U PAST.

DURF DE STAP TE NEMEN, U HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN.

WIJ ALS PATIËNTENVERENIGING STAAN VOOR U KLAAR!

VOOR VRAGEN KUNT U TERECHT BIJ ONZE CONTACTPERSOON VAN HERSENLETSEL.NL

REGIO GRONINGEN/DRENTHE: JENNETTE MOOIBROEK

Tel. : 0591-635301

Mail: jennette1608@gmail.com

nadrukkelijk! 
...grafische afwerking

A.H.G.Fokkerstraat 18f

9403 AP Assen

 0592-373 675

website: www.nadrukkelijkbv.nl

email: info@nadrukkelijkbv.nl